

すみだキラキラママのつどい

1/24(水)

場所:みどりコミュニティセンター3階 (毎月第4水曜日開催中!)

☆お子様とご一緒に豊かな時間を

すごしませんか?

※ブログはこちら→



A:10:20~10:50 定員5組

「脳を育てよう!100均で知育おもちゃ」

100円均一で揃う脳育のための知育おもちゃを紹介します。親指、人差し指、中指は突き出た脳ともいわれています。手先を使う、月齢に合わせたおもちゃをご紹介します。おもちゃのおもちゃえりもできます。

B:11:00~11:30 定員5組

「たった3分で心の余裕を作る方法」

お子さまの命を守りながら家事・育児をこなすママの心を癒しませんか?お子さまと触れ合いながら出来る、心の余裕の作り方を心理カウンセラーがお伝えいたします。

C:11:40~各1名20分 定員7組

「足裏リフレクソロジー」親子1部屋貸し切り施術

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまと一緒に。

- ① 11:40~12:00 ②12:05~12:25 ③12:30~12:50 ④12:55~13:15
⑤13:20~13:40 ⑥13:45~14:05 ⑦14:10~14:30

参加費用:すべてのプログラム各1000円 メールはこちら⇒



お申し込み: ①ご希望のプログラム名②参加者氏名(親子)③年齢④電話番号

⑤時間帯のあるものはご希望の時間をご記入の上お申込みください。

kirakiramamasumida2010@gmail.com