

すみだキラキラママのつどい

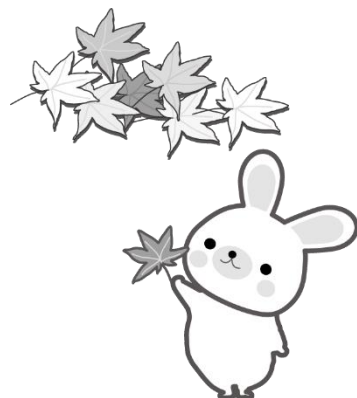
11/22(水)

場所:みどりコミュニティセンター3階 (毎月第4水曜日開催中!)

☆お子様とご一緒に豊かな時間を

すごしませんか?

※ブログはこちら→



A:10:20~10:50

「知育リトミック♪ 3ヶ月~2歳」定員5組

リトミックってどんなことをするのか? フルーツのマラカスやスカーフを振りながら
リズムカルな音や優しい音を表現しましょう。

B:11:00~11:30 定員5組

「たった3分で心の余裕を作る方法」

お子さまの命を守りながら家事・育児をこなす ママの心を癒しませんか? お子さまと
触れ合いながら出来る、心の余裕の作り方を心理カウンセラーがお伝えいたします。

C:11:40~各1名20分 親子1部屋貸し切り

「足裏リフレクソロジー」定員4組

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまと一緒に。

①11:40~12:00 ②12:05~12:25 ③12:30~12:50 ④12:55~13:10

参加費用:すべてのプログラム各1000円 メールはこちら⇒



お申し込み: ①ご希望のプログラム名②参加者氏名(親子)③年齢④電話番号

⑤時間帯のあるものはご希望の時間をご記入の上お申込みください。

kirakiramamasumida2010@gmail.com